

МИФЫ И ФАКТЫ

про ВИЧ



МИФЫ И ФАКТЫ

1

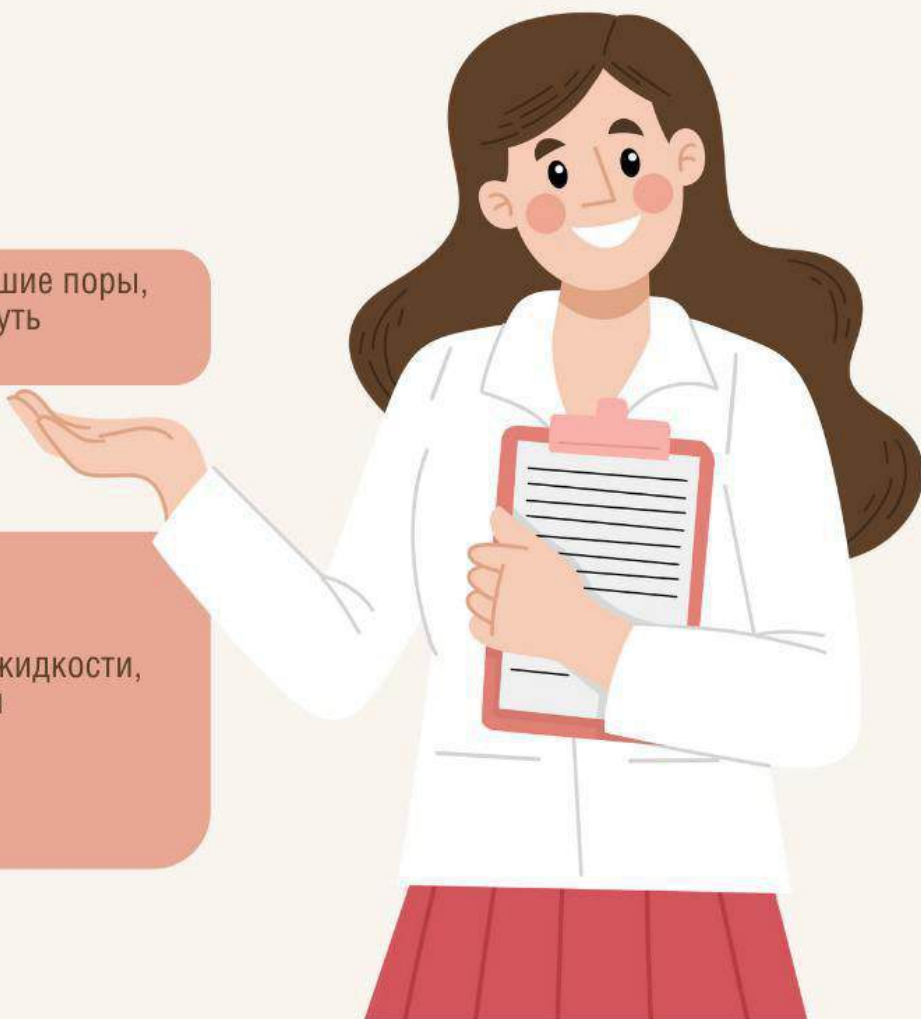
про ВИЧ

МИФ:

Презервативы имеют мельчайшие поры, через которые может проникнуть инфекция.

ФАКТ:

Презервативы не пропускают жидкости, а значит, и инфекцию, которая содержится в этих жидкостях



МИФЫ И ФАКТЫ

2

про ВИЧ

МИФ:

ВИЧ-инфекцией могут заразиться только люди из «групп риска»

ФАКТ:

ВИЧ может заразиться любой человек, независимо от его пола, возраста, этнической принадлежности, сексуальной ориентации, финансового положения или принадлежности к какой-либо социальной группе.



МИФЫ И ФАКТЫ

3

про ВИЧ

МИФ:

Общий анализ крови способен выявить ВИЧ-инфекцию, дополнительное тестирование не требуется.

ФАКТ:

Общий анализ крови не может определить наличие ВИЧ-инфекции. Лишь те, кто проходил специальные тесты на выявление этой инфекции, знают свой ВИЧ-статус.



МИФЫ И ФАКТЫ

про ВИЧ

4

МИФ:

Анализ на ВИЧ можно сдать только за деньги, и он стоит довольно дорого.

ФАКТ:

В государственных медицинских учреждениях анализ на ВИЧ проводится **БЕСПЛАТНО**.



МИФЫ И ФАКТЫ

5

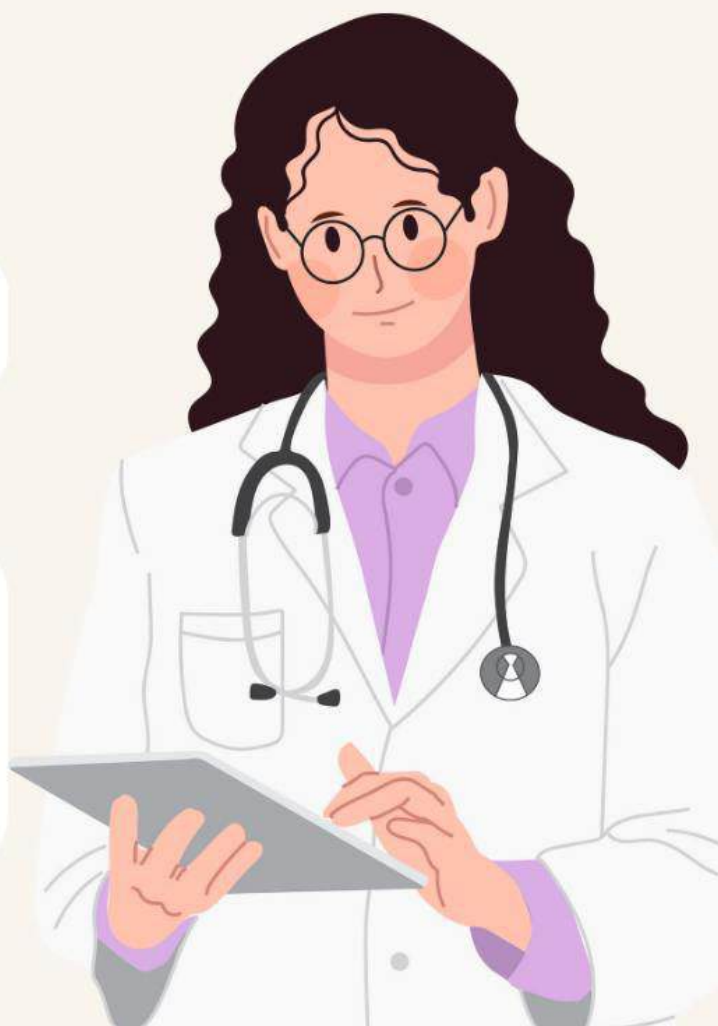
про ВИЧ

МИФ:

Можно заразиться ВИЧ при укусе комара.

ФАКТ:

Такой путь передачи вируса невозможен, так как вирус ВИЧ опасен только для человека и не может размножаться в организме комара или другого кровососущего насекомого.



МИФЫ И ФАКТЫ

6

про ВИЧ

МИФ:

ВИЧ-инфекция — это приговор к смерти.

ФАКТ:

Современная антиретровирусная терапия, доступная совершенно бесплатно, помогает людям поддерживать здоровье иммунной системы, исключает риск передачи вируса партнерам, а также позволяет родить здоровых детей и вести полноценную жизнь.



МИФЫ И ФАКТЫ

7

про ВИЧ

МИФ:

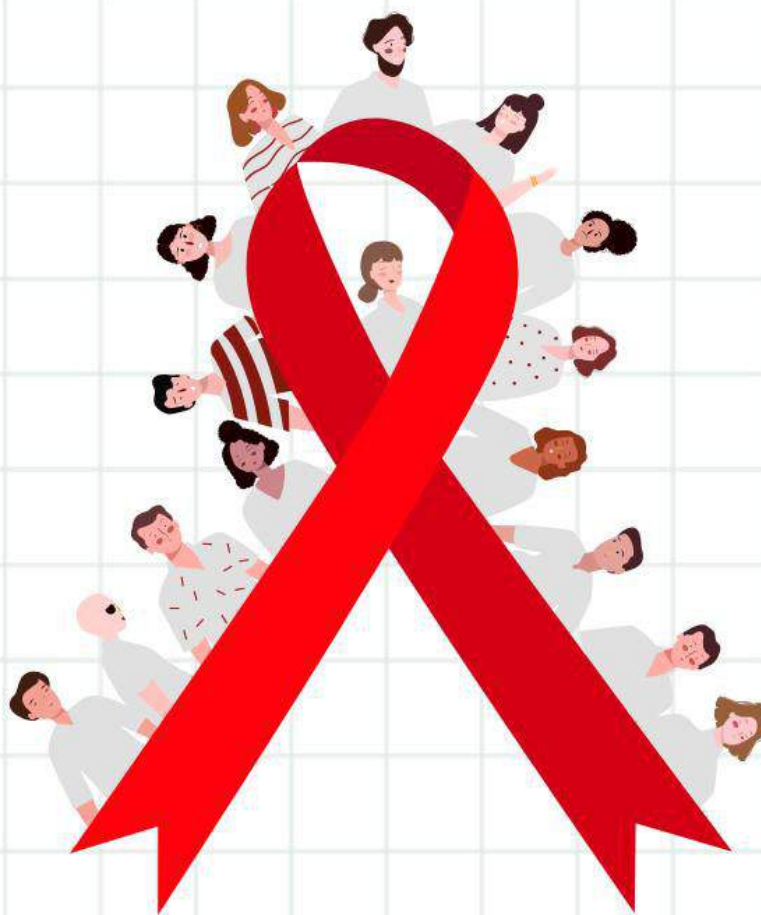
У ВИЧ-положительной женщины обязательно будет больной ребенок.

ФАКТ:

Медикаментозная терапия, а также искусственное вскармливание позволяют свести риск инфицирования ребенка практически к нулю.

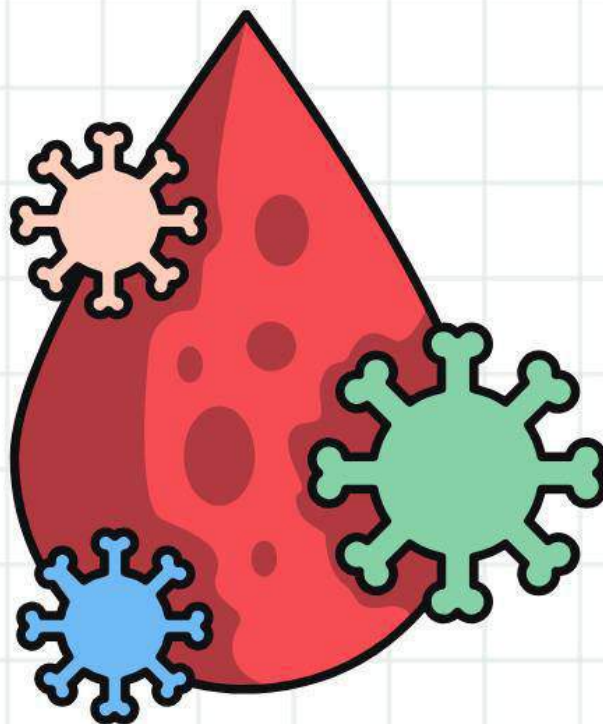


КАК ВЕДЕТ СЕБЯ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?



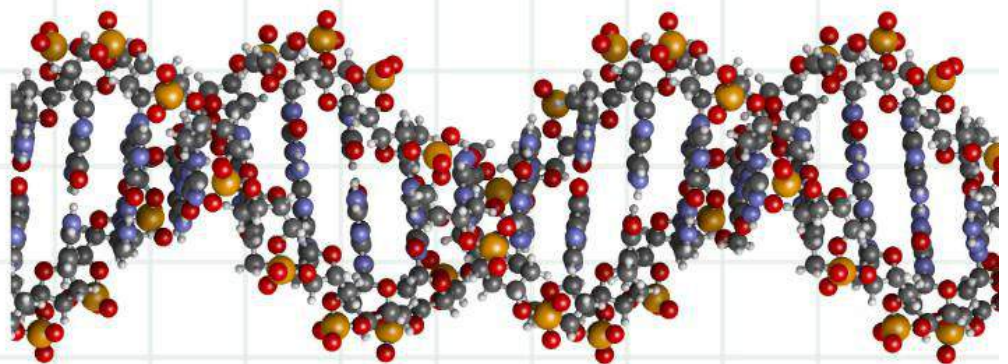
Шаг 1

Оказавшись в организме человека, ВИЧ атакует клетки, содержащие особые рецепторы (CD4+). В основном, это лимфоциты, играющие ключевую роль в работе иммунитета.



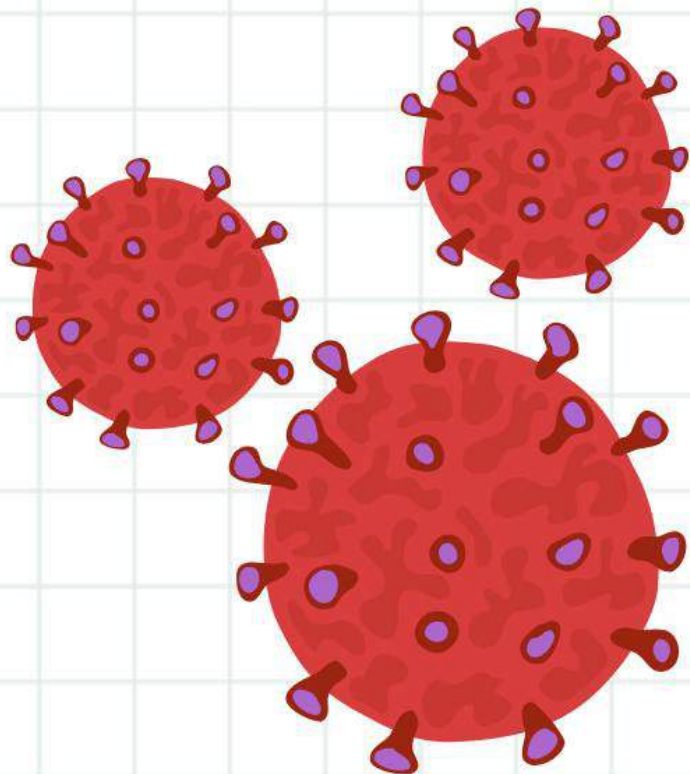
Шаг 2

Вирус проникает в клетку
и изменяет ее ДНК
(генетический код), внедряя
собственные гены.



Шаг 3

В результате зараженная клетка
начинает производить новые
копии вируса, что приводит
к ее истощению.



Шаг 4

С течением времени количество иммунных клеток сокращается, и организму становится всё труднее бороться с инфекциями.



Шаг 5

Если человек не получает медицинскую помощь, его организм почти полностью теряет способность противостоять инфекциям, и это приводит к наступлению последней стадии ВИЧ-инфекции — СПИДу.



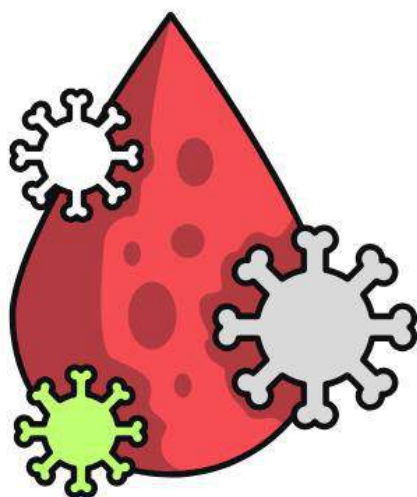
ПОМНИТЕ

Вовремя начав прием антиретровирусной терапии, следуя всем указаниям врача, люди с ВИЧ могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Качество жизни ВИЧ-положительных людей благодаря этому лечению почти ничем не отличается от качества жизни ВИЧ-отрицательных людей.



ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА



Несколько жителей Америки оказались в больнице с неизвестным диагнозом. Классическое лечение не помогало. Они умирали один за другим.

1981



1983

Французский профессор Люк Монтанье выяснил, что это было за страшное заболевание. Им оказался **вирус*** **иммунного** дефицита человека (ВИЧ)**.

***ВИРУС** – это самая мелкая и уникальная форма жизни, которую невозможно увидеть без микроскопа. Их считают самыми опасными паразитами.

****ИММУНИТЕТ** – это защитная система организма. Ее основными «бойцами» являются лимфоциты. Они сражаются с микробами и выстраивают барьеры для вирусов.

Как действует ВИЧ?

Проникает в организм

Атакует главных
защитников –
лимфоциты

Разрушает их
полностью, уничтожая
иммунную систему

Организм остается
без защиты



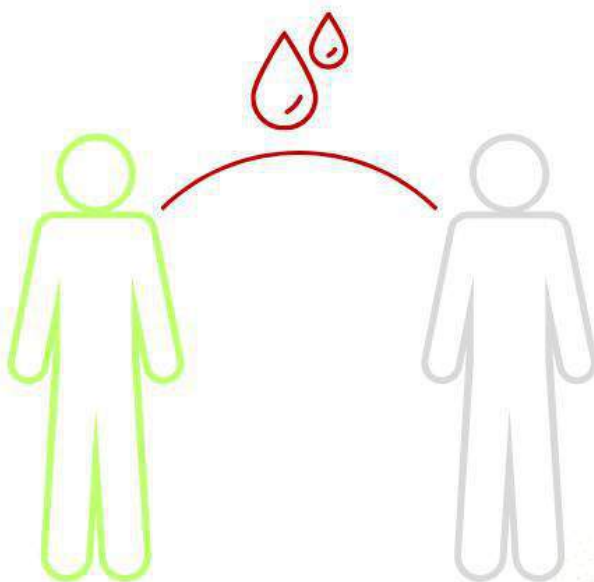


ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ЗАРАЖЕННОГО ВИЧ, ДАЖЕ ПРОСТУДА ИЛИ НЕБОЛЬШАЯ РАНА МОГУТ СТАТЬ СЕРЬЕЗНОЙ УГРОЗОЙ.



Как передается ВИЧ?

Единственный способ передачи ВИЧ – близкий контакт с носителем вируса и попадание в кровоток или на слизистые зараженных биологических жидкостей.





ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА



Несколько жителей Америки оказались в больнице с неизвестным диагнозом. Классическое лечение не помогало. Они умирали один за другим.

1981



1983

Французский профессор Люк Монтанье выяснил, что это было за страшное заболевание. Им оказался **вирус*** **иммунного** дефицита человека (ВИЧ)**.

***ВИРУС** – это самая мелкая и уникальная форма жизни, которую невозможно увидеть без микроскопа. Их считают самыми опасными паразитами.

****ИММУНИТЕТ** – это защитная система организма. Ее основными «бойцами» являются лимфоциты. Они сражаются с микробами и выстраивают барьеры для вирусов.



Как действует ВИЧ?

Проникает в организм

Атакует главных
защитников –
лимфоциты

Разрушает их
полностью, уничтожая
иммунную систему

Организм остается
без защиты



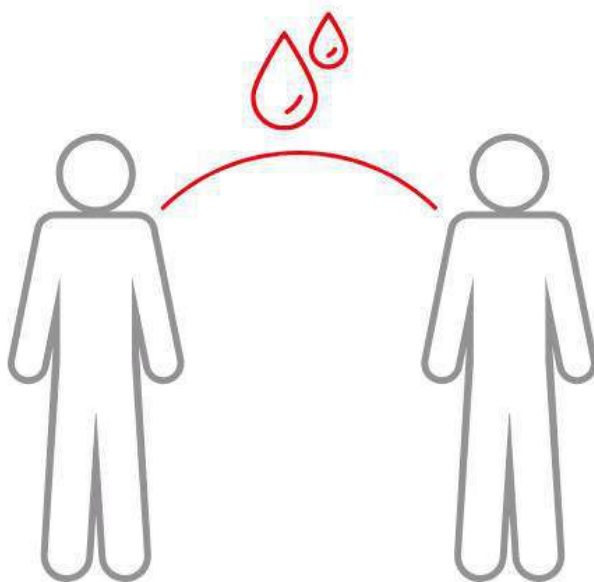


**ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ЗАРАЖЕННОГО ВИЧ, ДАЖЕ
ПРОСТУДА ИЛИ НЕБОЛЬШАЯ РАНА МОГУТ
СТАТЬ СЕРЬЕЗНОЙ УГРОЗОЙ.**



Как передается ВИЧ?

Единственный способ передачи ВИЧ – близкий контакт с носителем вируса и попадание в кровоток или на слизистые зараженных биологических жидкостей.



ВИЧ-инфекция



ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Характеризуется специфическим **поражением иммунной системы**, с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к **гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций** и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ **заболевание протекает бессимптомно**. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

Пораженность ВИЧ-инфекцией на конец 2022 года составила 794,7 на 100 тысяч населения, то есть **с ВИЧ живет 0,8 % всего населения России**. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России продолжает оставаться **неустойчивой**

Сегодня ВИЧ-инфекция — полностью контролируемое заболевание. При своевременной начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
- восстановить и сохранить функции иммунной системы
- повысить качество жизни



Основные пути передачи — **половой, вертикальный** (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании), **артифициальный** (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов)

Инфицирование происходит:

- при **сексуальных контактах без презерватива**
- через **кровь при медицинских и немедицинских процедурах** (при употреблении инъекционных наркотических средств, нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием)
- от инфицированной ВИЧ матери **во время беременности, родов, при грудном вскармливании**

Заражение ВИЧ при бытовых контактах, в том числе при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи, а также при укусах насекомых не происходит

Меры профилактики ВИЧ-инфекции

- использовать презерватив во время секса
- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни
- выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в не защищенный презервативом половой контакт
- знать свой ВИЧ-статус — проходить тестирование на ВИЧ
- не употреблять инъекционные наркотики
- проходить медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией
- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены
- обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике





ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД

ВИЧ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННЫХ
ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ



ЧЕРЕЗ НЕСТЕРИЛИЗОВАННЫЕ ШПРИЦЫ
И ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ
И КОСМЕТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ



ЧЕРЕЗ СПЕРМУ, ГРУДНОЕ МОЛОКО,
ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ПРЕДМЕТЫ,
СОПРИКАСАЮЩИЕСЯ С КРОВЬЮ

СПИД – ЭТО СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНО-ДЕФИЦИТА, ПОЗДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЕ
И ПОЦЕЛУИ



ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ,
ПОЛОТЕНЕЦ И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ



ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ
СЛЮНУ, СЛЁЗЫ ИЛИ ПОТ



ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (ДЕНЬГИ,
ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ПОРУЧНИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА)

Ваш Роспотребнадзор