

Тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Примечание
1	Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества	2	
1.1	Организация Вооруженных Сил Московского государства, военные реформы XV- XIX в.в., создание массовой армии.	1	
	Создание Советских ВС России, их предназначение		
1.2	Реформа ВС России, этапы и основное содержание реформы	1	
	Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества. Функции и основные задачи ВС РФ.		
2	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2	
2.1	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества.	1	
	Основные составляющие личности военнослужащего как защитника Отечества		
2.2	История военных наград.		
	Дни воинской славы России – дни славных побед. Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны.	1	
	Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.		
3	Основы строевой подготовки	4	
3.1	Строй и управление строем. Обязанности военнослужащего в строю.	1	
3.2	Строевые приемы и движения без оружия.		
	Движения шагом или бегом. Строи отделения.	3	
4	Тактическая подготовка	5	
4.1	Способы передвижения солдата в бою Обязанности солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы.	1	
	Действия при вспышке ядерного взрыва.		
4.2	Игра «Тропа разведчика».	2	
4.4	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК.	2	

5.	Военная топография и туристические навыки	4	
5.1	Карта. Условные обозначения	1	
5.2	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности. Игра «Школа выживания».	3	
6	Военно- медицинская подготовка	3	
6.1	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах	1	
6.2	Индивидуальная аптечка. Назначение медикаментов. «Искусственное дыхание». Наложение повязок.	1	
6.4	Игра «Санитарные посты».	1	
7	Правовые основы военной службы	1	
7.1	Уставы ВС РФ (строевой устав, дисциплинарный устав, устав внутренней службы)	1	
	Законы РФ о в/службе. Воинские звания и знаки различия		
	Боевое знамя в/части. Воинский коллектив		
8	Огневая подготовка	10	
8.1	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74	3	
8.2	Практические стрельбы из пневматической винтовки	7	
9.	Общая физическая подготовка	3	
9.1	Бег. Эстафета 10x10 м	1	
9.2	Подтягивание на перекладине (юноши), отжимание лёжа в упоре (девушки)	2	
	Метание гранат.		
		Итого: 34 часов	