

Школа

Отд./корп

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	226	Макароны с сыром	200	74,83р	317	12	8	50
	горячий напиток	423	Чай с лимоном	200		42			10
	фрукты	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47			10
	гастрономия	13	Масло сливочное	10		74,9		7	
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		54,8	2	1	9
Обед	закуска	25	Икра кабачковая	100	101р	90	1		5
	1 блюдо	156	Суп вермишелевый на кур/бульоне	250		101	2	4	15
	2 блюдо	334	Рагу из мяса птицы(курица)	200		193	11	4	11
	напиток	455	Компот из плодов сушеных	200		84			18
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	20		54,8	2	1	9
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40		103,6	3	1	17
Полдник	Горячее блюдо	30	Котлета рубленая мясная	100	74,83р	248	16	15	11
	гарнир	200	Каша гречневая рассыпчатая	180		219	11	6	49
	закуска	58	Кукуруза консервированная	50		29			6
	напиток	476	Напиток ягодный (клубника)	200		66			17
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		109,6	4	2	17
Полдник (Гармония/ Належда)	горячий напиток	423	Чай с лимоном	200	29р	42			8
	кондитерское изд.	509	Печенье	20		86	1,8	1,42	9,4

