

Школа

Отд./корп

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	202	Каша рисовая молочная	200	74,83р	222	6	5	38
	горячий напиток	419	Кофейный напиток с молоком	200		86	3	3	13
	гастрономия	16	Сыр	30		108	7	9	
	гастрономия	13	Масло сливочное	10		74,9		7	
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	60		164,4	6	3	26
Обед	закуска	20	Винегрет	60	101р	81	1	6	5
	1 блюдо	122	Щи из св. капусты с картофелем , сметаной и курами	200		70	2,4	3	5
	2 блюдо	504	Пельмени с маслом сливочным	180		349	16	17	29
	напиток	457	Компот из с/м ягод(вишня)	200		87			22
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	20		54,8	2	1	9
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40		103,6	3	1	17
Полдник	Горячее блюдо	497	Оладьи из муки пшеничной	125	74,83р	277	7	7	40
	кондитерское изд.	371	Молоко сгущеное с сахаром	15		48	1	1	8
	фрукты	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47			10
	напиток	пр/пр	Сок фруктовый	200		90	1		20
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	60		164,4	6	3	26
Полдник	напиток	пр/пр	Сок фруктовый	200	29р	90	1		20
	кондитерское изд.	пр/пр	Булочка любимая	50		149,98	4,3,1	4,9	29,64