

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса составлена на основе комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.:Просвещение, 2015;

Согласно учебному плану учреждения, на реализацию этой программы отводится 1 час в неделю, 34 часа в год.

Рабочая программа реализуется через УМК:

«Основы безопасности жизнедеятельности», Учебник для 11 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников /Под ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд. – М.: Просвещение 2015г.;

РАЗДЕЛ 1. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Раздел 2. Содержание рабочей программы предмета

Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Раздел-1. Основы комплексной безопасности (2 часа)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах .

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел-3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)

Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)

Раздел-4. Основы здорового образа жизни. (3 часа)

Тема 3. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел-5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (5 часов)

Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Модуль-3. Обеспечение военной безопасности государства (21 час)

Раздел-6. Основы обороны государства. (1 час)

Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации — основа обороны государства

Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести. (2 часа)

Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы..

Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Тема 7. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинский учет.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Раздел-7. Основы военной службы. (4 часа)

Тема 8. Особенности военной службы.

Правовые особенности военной службы.

Статус военнослужащего.

Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.

Устав гарнизонной комендантской и караульной служб Вооруженных Сил РФ.

Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Тема 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. (4 часа)

Основные виды воинской деятельности.

Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военнослужащий — специалист своего дела.

Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (2 часа)

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву. (1 час)

Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту.(1 час)

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба

Раздел 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/ п	Наименование разделов	Количество часов по программе	Количество часов по плану
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		5	
1.1	Основы комплексной безопасности	2	
	1.1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан и области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	1	1
	1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	1
1.2	2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	
	2.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции	1	1
	2.2. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	1
	2.3. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1	1
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		8	
3	Основы здорового образа жизни	3	
	3.1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	1
	3.2. Инфекции, передающиеся половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	1
	3.3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	1
4. Первая помощь при неотложных состояниях		5	
	4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	1
	4.2. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.	1	1
	4.3. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	1

	4.4. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1	1
	4.5. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины Первая помощь при остановке сердца	1	1
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		21	
	5. Вооруженные силы РФ – основа обороны государства	1	
	5.1 Основные задачи современных ВС РФ Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	1
	6. Символы воинской чести	2	
	6.1 Боевое знамя воинской части символ воинской чести, доблести и славы.	1	1
	6.2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе Военная форма одежды	1	1
	7. Воинская обязанность	6	
	7.1 Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учета	1	1
	7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет Обязанности граждан по воинскому учету	1	1
	7.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	1
	7.4 Подготовка граждан по военно-учетным специальностям Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	1
	7.5 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	1
	7.6 Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	1	1
	8. Особенности военной службы	4	
	8.1. Правовые основы военной службы Статус военнослужащего	1	1
	8.2. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1	1
	8.3. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1
	8.4 Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил. Строевой устав Вооруженных Сил	1	1

	9. Военно-служащий – вооруженный защитник Отечества	4	
	9.1 Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1	1
	9.2 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1	1
	9.3 Военнослужащий - патриот Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1	1
	9.4. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы Основные обязанности военнослужащих	1	1
	10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	10.1 Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1	1
	10.2. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	1	1
	11. Прохождение военной службы по призыву	1	
	11.1 Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Размещение и быт военнослужащих	1	1
	12. Прохождение военной службы по контракту	1	
	12.1 Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1	1
Итого 34 часа			

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Плановые сроки прохождения	Фактические сроки	Примечание
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)				
1.	2. Основы комплексной безопасности (2 часа)				
1	1.1.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан и области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	1			
	1.2.Обеспечение личной безопасности на водоемах Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1			
	2.Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)				
	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.				
2	2.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции	1			
	2.2. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1			
	2.3. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1			
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)				
	3.Основы здорового образа жизни (3часа)				

3	3.1 Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1			
	3.2 Инфекции, передающиеся половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1			
	3.3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1			
4.	4.Первая помощь при неотложных состояниях (5ч)				
4	4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1			
	4.2. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.	1			
	4.3. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1			
	4.4. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1			
	4.5.Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины Первая помощь при остановке сердца	1			
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (21 час)					
5.	5.Вооруженные силы РФ – основа обороны государства (1 час)				
5	5.1 Основные задачи современных ВС РФ Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1			
6.Символы воинской чести (2 часа)					
6	6.1 Боевое знамя воинской части символ воинской чести, доблести и славы.	1			
	6.2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе	1			

	Военная форма одежды				
7. Воинская обязанность (6 ч.)					
7	7.1 Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учета	1			
	7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет Обязанности граждан по воинскому учету	1			
	7.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1			
	7.4 Подготовка граждан по военно-учетным специальностям Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1			
	7.5 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1			
	7.6 Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	1			
8. Особенности военной службы (4ч)					
8	8.1. Правовые основы военной службы Статус военнослужащего	1			
	8.2. Военные аспекты международного права. Общевойские уставы	1			
	8.3. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1			
	8.4 Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил. Строевой устав Вооруженных Сил	1			
9. Военно-служащий – вооруженный защитник Отечества (4 час)					
9	9.1 Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1			

	9.2 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1			
	9.3 Военнослужащий - патриот Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1			
	9.4. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы Основные обязанности военнослужащих	1			
10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (2 ч.)					
10	10.1 Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1			
	10.2. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	1			
11. Прохождение военной службы по призыву (1ч)					
11	11.1 Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Размещение и быт военнослужащих	1			
12. Прохождение военной службы по контракту (1ч)					
12	12.1 Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1			
	Итого 34 часа				