

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.: Просвещение, 2015.

Согласно учебному плану учреждения, на реализацию этой программы отводится 1 час в неделю, 34 часа в год

Рабочая программа реализуется через УМК:
«Основы безопасности жизнедеятельности», Учебник для 10 классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Под ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд. – М.: Просвещение 2015г.;

РАЗДЕЛ 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Предметные, личностные и метапредметные результаты освоения содержания курса

Планируемые предметные результаты

Обучающийся научится:

- формировать представления о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- формировать представления о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- формировать представления о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знать о распространённых опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- знать факторы, пагубно влияющие на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- знать основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- уметь предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- уметь применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знать основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знать основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Обучающийся получит возможность научиться:

- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности

Метапредметные и личностные результаты освоения содержания курса

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

Обучающийся научится:

-обучающийся научится самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

-обучающийся научится продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

-обучающийся научится владеть навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- обучающийся научится формулировать учебные задачи как шаги достижения поставленной цели деятельности;

- обучающийся научится определять/находить, в том числе, из предложенных вариантов, условия для выполнения учебной и познавательной задачи;

- обучающийся научится выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;

- обучающийся научится систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности;

- обучающийся научится определять критерии правильности (корректности) выполнения учебной задачи;

- **обучающийся получит возможность научиться** соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;

- обучающийся получит возможность научиться самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха.

Познавательные УУД:

- **обучающийся научится** излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;

- умению использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

- обучающийся научится делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения;

- **обучающийся получит возможность научиться** устанавливать взаимосвязь описанных в тексте событий, явлений, процессов;

резюмировать главную идею текста;

- обучающийся научится определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы.

Коммуникативные УУД:

- **обучающийся научится** принимать позицию собеседника, понимая позицию другого;

- обучающийся научится соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;

- обучающийся получит возможность научиться использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач.

- владением языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства

Раздел 2. Содержание учебного предмета

Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства (8часов)

Раздел-1. Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа)

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2 часа)

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел-2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел-3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(4 часа)

Тема 5. Экстремизм и терроризм –чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Тема 6. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственности за осуществление экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)

Раздел-4. Основы здорового образа жизни.

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль-3. Обеспечение военной безопасности государства (17 часов)

Раздел-6. Основы обороны государства.

Тема 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6 часов)

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие свойства.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (3 часа)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Памяти поколений — дни воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (6 часов)

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войска.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ракетных войска стратегического назначения (РВСН).

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Раздел 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов по программе	Количество часов по плану
1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8	8
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	4
	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	2
	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2	2
2	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	2	2
3	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму	4	4
4	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	3	3
5	Раздел 5. Основы обороны государства	17	17
	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	6	6
	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3	3
	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	6	6
	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2	2
	Итого	34	34

Приложение.

Календарно-тематическое планирование
10 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Плановые сроки прохождения	Фактические сроки	Примечание
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)					
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)</i>					
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	1			
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1			
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1			
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			
<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</i>					
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1			
6.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	1			
<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)</i>					
7.	Военные угрозы национальной безопасности России	1			
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1			
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)					
9.	Законодательные и нормативные правовые акты РФ	1			

	по обеспечению безопасности.				
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	1			
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)					
11.	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	1			
12.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1			
13.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1			
14.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	1			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)					
15.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1			
16.	Здоровый образ жизни	1			
17.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1			

Раздел 5. Основы обороны государства (17 ч)					
<i>Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6 ч)</i>					
18.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1			
19,20.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1			
21.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	1			
22.	Средства индивидуальной защиты.	1			
23.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1			
<i>Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 ч)</i>					
24.	История создания Вооруженных Сил РФ.	1			
25.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1			
26.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1			
<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (6 ч)</i>					
27.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1			
28.	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	1			

29.	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	1			
30.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .	1			
31.	Космические войска, их состав и предназначение.	1			
32.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1			
<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч)</i>					
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1			
34.	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1			