

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗАХАРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
на ШМО учителей физической культуры и ОБЖ Руководитель ШМО Медведников А.А. Протокол № 1 от 30.08.2022 г.	Заместитель директора школы по УВР _____Симоненкова О.В.	Директор МБОУ Захаровской СОШ _____Шутиков А.П. Протокол №1 от 31.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

(базовый уровень)

10-11классы

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса составлена на основе комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами С.В. Ким, В.А. Горский Москва Издательский центр «Вентана –Графа» 2020.

Согласно учебному плану учреждения, на реализацию этой программы отводится 1 час в неделю, 34 часа в год

Рабочая программа реализуется через УМК:

«Основы безопасности жизнедеятельности», Учебник для 10-11 классов общеобразовательных учреждений / С.В. Ким, В.А. Горский Москва Издательский центр «Вентана –Графа» 2020. Рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации. 2-е издание, стереотипное

РАЗДЕЛ 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Предметные, личностные и метапредметные результаты освоения содержания курса

Планируемые предметные результаты

Обучающийся научится:

- формировать представления о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- формировать представления о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- формировать представления о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знать о распространённых опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- знать факторы, пагубно влияющие на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- знать основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- уметь предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- уметь применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знать основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знать основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Обучающийся получит возможность научиться:

- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности

Метапредметные и личностные результаты освоения содержания курса

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

Обучающийся научится:

- обучающийся научится самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- обучающийся научится продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- обучающийся научится владеть навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- обучающийся научится формулировать учебные задачи как шаги достижения поставленной цели деятельности;
- обучающийся научится определять/находить, в том числе, из предложенных вариантов, условия для выполнения учебной и познавательной задачи;
- обучающийся научится выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;
- обучающийся научится систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности;
- обучающийся научится определять критерии правильности (корректности) выполнения учебной задачи;
- **обучающийся получит возможность научиться** соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- обучающийся получит возможность научиться самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха.

Познавательные УУД:

- **обучающийся научится** излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- умению использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

- обучающийся научится делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения;
- **обучающийся получит возможность научиться** устанавливать взаимосвязь описанных в тексте событий, явлений, процессов;

резюмировать главную идею текста;

- обучающийся научится определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы.

Коммуникативные УУД:

- **обучающийся научится** принимать позицию собеседника, понимая позицию другого;
- обучающийся научится соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- **обучающийся получит возможность научиться** использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач.
- владением языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства

Раздел 2. Содержание учебного предмета

Содержание курса. 10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечнолегочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Содержание курса. 11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации безопасность человека. Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Раздел 3. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование	Количество часов по программе	Количество часов по плану
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства 15 часов			
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5	
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5	
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5	
Раздел 2. Военная безопасность государства 10 часов			
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5	
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 9 часов			
6.	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5	
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	4	
	Итого	34	34

№ п/п	Наименование	Количество часов по программе	Количество часов по плану
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (5 часов)			
Раздел 2. Военная безопасность государства (19 часов)			
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)			
	Итого	34	34

Приложение.

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Плановые сроки прохождения	Фактические сроки	Примечание
РАЗДЕЛ 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч)					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)					
1.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1			
2.	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1			
3.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1			
4.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1			
5.	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1			
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. (5ч)					
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1			
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1			
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1			
9	Противодействие экстремизму.	1			
10	Противодействие	1			

	терроризму, наркотизму в Российской Федерации.				
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях. (5 ч)					
11.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1			
12.	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1			
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1			
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1			
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1			
РАЗДЕЛ 2.					
Военная безопасность государства(10 ч.)					
Глава 4 .Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5ч)					
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1			
17.	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1			
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1			
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1			
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1			
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)					
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1			

22.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			
23.	Воинская обязанность и военная служба.	1			
24.	Права и обязанности военнослужащих.	1			
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			
РАЗДЕЛ 3.					
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)					
Глава 6. Факторы риска нарушения здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. (5ч)					
26.	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1			
27.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1			
28.	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1			
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1			
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1			
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (4ч)					
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1			
32	Правила оказания первой помощи при травмах.	1			
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях	1			
34	Первая помощь: сердечно - легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1			
Итого 34 часа					

Календарно-тематическое планирование

11 класс

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Плановые сроки прохождения	Фактические сроки	Примечание
РАЗДЕЛ 1.					
Основы безопасности личности, общества, государства (5 часов)					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)					
1.	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1			
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1			
3	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1			
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1			
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1			
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 часов)					
6	Обеспечения национальной безопасности России.	1			
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1			
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1			
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1			
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1			
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека					
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера	1			
12	Экстремизм, терроризм и	1			

	безопасность человека.				
13	Наркотизм и безопасность человека.	1			
14	Дорожно-транспортная безопасность.	1			
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1			
РАЗДЕЛ 2.					
Военная безопасность государства (19 часов)					
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 часов)					
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1			
17	Правовые основы воинской обязанности.	1			
18	Правовые основы военной службы.	1			
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1			
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1			
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 часов)					
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1			
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1			
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1			
24	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1			
25	Боевая слава российских воинов.	1			
РАЗДЕЛ 3.					
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)					
Глава 6. Основы здорового образа жизни.					
26	Демографическая ситуация в России.	1			
27	Культура здорового образа жизни.	1			
28	Культура питания.	1			
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1			
30	Вредные привычки. Культура движения.	1			
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)					
31	Медико-психологическая помощь.	1			
32	Первая помощь при ранениях.	1			

33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1			
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	1			
Итого		34			